

GEZOND GOEDKOOP KRAMEN BIJ EEN KLEIN BUDGET



Je komt in een gezin, en er blijkt weinig geld te zijn om te besteden.
Wist je dat er dan vaak in eerste instantie op eten bezuinigd wordt?
Omdat gedacht wordt dat gezonder eten duur is.
Wist je ook dat dit helemaal niet zo hoeft te zijn?
Met een paar makkelijke aanpassingen kan het toch al gezonder.

Deze (online) scholing is door het KCKZ geaccrediteerd met 2 punten in Categorie C
verdieping algemene onderwerpen

GEZONDE VOEDING DOET WAT MET JOUW KRAAMVROUW

Hoe vaak moet jij schipperen met het
aanwezige fruit om er toch wat leuks
van te maken?

Wanneer merk jij als er niet genoeg
geld is om de boodschappen te kunnen
doen?

Hoe ga jij om met deze situatie?
Kan jij hier wat mee?



Mijn naam is Mieke Lourens en ik
ben voedings- en gewichtsconsulent
en heb mij gespecialiseerd in wat
gezonde voeding kan doen voor
jouw kraamvrouw.

Na deze (online) scholing weet jij wat gezond eten is voor de kraamvrouw, maar vooral ook hoe jij hiermee om kan gaan in de gezinnen met een kleiner budget. En je kan ze tips geven hoe ze gezonder kunnen eten zonder veel meer uit te geven.

Meld je hier aan. Stuur een mail naar info@wemm.nl met je naam, adres, postcode en woonplaats, je KCKZ-nr en je telefoonnr. + datum wanneer je wilt deelnemen.

Data scholing: zie website www.wemmvoedingengewicht.nl/scholingen

Je krijgt een link om deel te nemen op het gekozen tijdstip. (max 15 pers per keer)
De kosten voor deze scholing zijn € 37,50 pp